

Astaxanthine Plus

Astaxanthine is een carotenoïde die wordt gemaakt door plankton, algen en bepaalde planten, schimmels en bacteriën om zich te weren tegen de schadelijke effecten van zonlicht en zuurstof; de hoogste concentratie astaxanthine wordt aangetroffen in de *groene microalg Haematococcus pluvialis*. Vanuit deze bronnen komt astaxanthine in de voedselketen terecht. Astaxanthine is het belangrijkste (roze-rode) pigment in waterdieren zoals zalm, forel, garnaal, krab, zeekeeft en rivierkeeft; ook danken sommige vogels zoals de flamingo hun kleur aan astaxanthine. Voor deze dieren is astaxanthine een vitamine-achtige stof en onmisbaar voor hun gezondheid. Er zijn steeds meer aanwijzingen, vooral uit pre-klinisch onderzoek, dat astaxanthine de gezondheid van de mens ook ten goede komt.

Astaxanthine behoort tot de krachtigste en veelzijdigste antioxidanten die de natuur te bieden heeft. Astaxanthine is een veel krachtiger antioxidant dan vitamine E en verschillende andere carotenoïden (bètacaroteen, luteïne, lycopene) en neutraliseert vrije radicalen. Na inname wordt astaxanthine in vrijwel alle organen en weefsels opgenomen. In de cellen wordt astaxanthine ingebouwd in celmembranen en mitochondriale membranen, waar astaxanthine de aanwezige lipiden en andere gevoelige structuren effectief beschermt tegen oxidatie. Door de ligging langs het hele celmembraan beschermt astaxanthine zowel aan de binnenkant als de buitenkant van het celmembraan. Andere antioxidanten hebben deze eigenschap niet. Astaxanthine is overal in het lichaam werkzaam (ogen, bloedvaten, spieren, huid, hersenen, gewrichten, hart, lever, alveesklier, nieren et cetera) en helpt bij het tegengaan van verouderingsprocessen door oxidatieve stress en ontsteking. Tevens ondersteunt en reguleert astaxanthine de werking van het immuunsysteem (met name de humorale afweerrespons).

Astaxanthine heeft een brede gezondheidsbevorderende werking:

- *verlaging oxidatieve stress en LDL-oxidatie
- *beter herstel vermoeide ogen
- *goed voor cognitief functioneren
- *remming ontstekingsprocessen
- *stimulering en regulering immuunsysteem
- *bescherming huid en ogen tegen beschadiging door UV-straling
- *goed voor vermoeide en pijnlijke spieren na fysieke inspanning
- *stimulering uithoudingsvermogen
- *bescherming tegen ouderdomsverschijnselen
- *goed voor reinigende werking van de lever, longen en nieren
- *bescherming maag- en darmwand, bescherming tegen dyspepsie
- *goed voor glucose- en vetstofwisseling
- *verbeterde doorbloeding haarvaten, onder meer in het oog
- *kankerbeschermende effecten

Indicaties

- *vermoeide en branderige ogen (asthenopie)
- *cognitieve achteruitgang, (beginnende) dementie
- *chronische inflammatoire aandoeningen (waaronder aderverkalking, hart- en vaatziekten, psoriasis, astma, inflammatoire darmziekten, reumatoïde artritis)
- *carpaaltunnelsyndroom
- *tenniselleboog
- *verminderde vruchtbaarheid (mannen)
- *diabetes
- *diabetescomplicaties (onder meer nefropathie)
- *insulineresistentiesyndroom
- *bescherming tegen UV-straling, remming huidveroudering
- *atopische dermatitis
- *remming veroudering van het immuunsysteem (preventie) degeneratieve oogaandoeningen
- *infecties
- *verhoogde oxidatieve stress
- *goedaardige prostaatvergroting
- *pijnlijke spieren na het sporten
- *verbeteren uithoudingsvermogen en vetverbranding
- *dyspepsie, maagzweer (verschillende oorzaken)
- *leverziekten (onder meer niet-alcoholische leververvetting)
- *longfibrose

Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering (1 softgel)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Vitaminen			
Vitamine C	60 mg	75%	ascorbinezuur
Vitamine E	10 mg	83%	D-alfa-tocoferol
Overig			
Astaxanthine	4 mg		Uit Haematococcus Pluvialis
*) Referentie Inname.			
<p>Categorie: Overig. Ingrediënten: Zonnebloemolie (vulstof), softgel capsule (verdikkingsmiddel -gelatine, glycerine - gezuiverd water, ijzeroxide als kleurstof), AstaReal (astaxanthine), vitaminen, glyceryl stearaat (emulgator), silicium dioxide (antiklontermiddel). Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

Geadviseerd dagelijks gebruik

1 tot 2 softgels per dag met ruim water innemen. Bij voorkeur tijdens een maaltijd. Of zoals geadviseerd.

Waarschuwingen

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Niet te gebruiken door zuigelingen, kinderen en adolescenten jonger dan 14 jaar.

Bewaaradvies

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden

