

Cat's claw (Kattenklauw)

Bevordert het afweersysteem van de lichaamscellen Voor het behoud van soepele gewrichten, stimuleert de witte bloedcellen. Beschikbaar in de meest pure vorm van het kruid kattenklauw.

Voordelen van cat's claw

Het potentieel van cat's claw voor het stimuleren van de gezondheid komt vooral van de oxindol alkaloiden, die worden gevonden in de wortels en de schors. Er wordt gezegd dat deze zeven alkaloiden het immuunsysteem stimuleren, wat leidt tot de verschillende medicinale en genezende voordelen van dit kruid.

Isopteropodine of isomeer A is de meest actieve alkaloid in cat's claw en zou helpen om vrije radicalen uit het lichaam te verwijderen. Daarnaast bevat de plant verschillende verbindingen, die kunnen helpen om schadelijke bacteriën, virussen en andere micro-organismen uit te roeien.

De Asháninka-stam uit Peru heeft met betrekking tot het gebruik van dit kruid de langste geschiedenis. In feite is Peru tegenwoordig ook de grootste commerciële bron van het kruid. De Asháninka gebruiken cat's claw om astma en ontstekingen van de urinewegen te behandelen, te herstellen van de bevalling, als een reiniger voor de nieren, om diepe wonden te genezen, tegen artritis, reuma en botpijn, om ontstekingen en maagzweren te verlichten, tegen kanker en om de cellulaire gezondheid te ondersteunen.

Indicaties

- **Weerstandsverhogende werking:** Cat's Claw is vooral gekend voor zijn uitmuntende resultaten bij het verhogen van de weerstand zodat typische winterse kwalen zoals griep en verkoudheid geen kans krijgen of sneller genezen. Dit Zuid-Amerikaanse kruid is ook efficiënt bij het doden van virussen.
- **Ontstekingsremmend:** De ontstekingsremmende werking van Cat's Claw is te danken aan de vele phytochemicaliën die in de plant aanwezig zijn.
- **Bescherm het hart:** Cat's Claw beschermt het hart omdat het de bloeddruk en de cholesterol vermindert.
- **Pijn en ontsteking door onder meer artritis en jicht verminderen:** De ontstekingsremmende effecten van cat's claw zijn bewezen gunstig te zijn voor de behandeling van artritis, reuma, bursitis en jicht. Als antioxidant helpt het ook cellen te beschermen tegen schade, die veroorzaakt wordt door vrije radicalen. De gunstige effecten bij de behandeling van artritispijn kan ook

gedeeltelijk te wijten zijn aan het vermogen om het spijsverteringskanaal te reinigen en te helpen bij het verwijderen van gifstoffen uit het lichaam.

Artritis, gewrichtspijn en -ontsteking evenals chronische vermoeidheid, allergieën, immuundeficiëntie en tal van andere aandoeningen worden in verband gebracht met defecten in darmdoorlaatbaarheid (het lekkende darmsyndroom en toxische overbelasting).

- **Ontgift de darmen:** Een wetenschapper meldde, na het gebruik van cat's claw door ongeveer 150 patiënten tussen 1988 en 1992, dat *"Uncaria tomentosa het vermogen heeft om ernstige darmverstoringen, die andere beschikbare producten niet kunnen verhelpen, te doorbreken."*

Hij verwijst naar het kruid als "de ontstopper" vanwege zijn opmerkelijke vermogen om het gehele darmkanaal te reinigen en patiënten die lijden aan veel verschillende maag- en darmstoornissen, waaronder het lekkende darmsyndroom, prikkelbare darmsyndroom, de ziekte van Crohn, diverticulitis, aambeien, fistels, gastritis, zweren, parasieten en een onbalans in de darmflora te helpen.

Door de darmwanden te reinigen, kan cat's claw het lichaam helpen om de voedingsstoffen beter te absorberen waardoor voedingsonevenwichtigheden, die worden veroorzaakt door spijsverteringsblokkades, kunnen worden gecorrigeerd.

Veel artsen geloven tegenwoordig dat cat's claw een diepgaand vermogen kan hebben om zich te ontdoen van diepgewortelde infecties in de darm en misschien zelfs het mesenterium, die de baarmoeder en bijbehorende anatomische delen kan verstoren zoals de prostaat, de lever, de milt, de nieren, de zwezerik en de schildklier

- **Vertraagt het verouderingsproces:** Cat's Claw houdt het lichaam en de huid jong dankzij de grote aanwezigheid van anti-oxidanten.

Nevenwerkingen van Cat's Claw

Het gebruik van Cat's Claw is afgeraden in de volgende gevallen:

- Zwangerschap
- Borstvoeding
- Inname van insuline bij diabetes

Samenstelling per dagdosering (3 capsules)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
Kruiden			
Cats claw	1500 mg		
*) Referentie Inname.			
<p>Categorie: Kruiden.</p> <p>Ingrediënten: Cats claw, gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel).</p> <p>Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

Geadviseerd dagelijks gebruik: Driemaal daags 1-2 capsules met water innemen. Bij voorkeur vlak voor een maaltijd of zoals geadviseerd.

Waarschuwingen: Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies: Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Inhoud: 60 capsules