

Curcuma C3 & Fenufibers

Wat is het verschil tussen de Curcuma C3 en standaard Curcuma?

De standaard Curcuma is geen extract, maar gewoon het gedroogde kruid. Het C3 product is een gestandaardiseerd extract, met een hoog gehalte aan Curcumine (werkzame stof - 95%). De C3 is zodoende een zeer hoogwaardig ingrediënt. Dit is bij iedere batch gelijk en even effectief.

Het gewone Curcuma kan per batch variëren qua werkzame stoffen en dit percentage ligt vele malen lager (wordt ook niet bepaald).

Curcuma C3 met Fenufibers en Bioperine in plantcaps. Alle drie de ingrediënten zijn trademark ingrediënten van Sabinsa.

Fenegriek en Bioperine versterken de werking van dit product. Aangeboden in plantcaps, geschikt voor vegetariërs. Pure kurkuma (kruid), en geen extract. Gewaarborgd, hoog gehalte (95%) aan de werkzame stof Curcumine.

Indicaties

- Artritis
- Dyspepsie (brandend maagzuur, maagpijn, opgeblazen gevoel).
- Gewrichtspijn
- Ziekte van Crohn, en inflammatoire darmziekte
- Diarree, gasvorming
- Verlies van eetlust
- Leverproblemen
- Maagzweren, Prikkelbaar Darm Syndroom
- Hoog cholesterolgehalte
- Vermoeitheid, lusteloos.
- Hoofdpijn, verkoudheid, longen.
- Fibromyalgie
- Blaasontsteking, urineweginfecties

Uitleg therapeutisch gebruik

Hooikoorts

Het nemen van curcumine, een natuurlijke chemische stof die wordt aangetroffen in kurkuma, vermindert de symptomen van hooikoorts zoals niezen, jeuk, loopneus en verstopte neus.

Depressie

De inname van curcumine, een chemische stof die voorkomt in kurkuma, kan de symptomen van een depressie verminderen bij mensen die al een antidepressivum

gebruiken.

Hoog cholesterolgehalte

Kurkuma geeft lagere niveaus van bloedvetten genaamd triglyceriden.

Daardoor verkrijgt je een verlagend cholesterolgehalte .

Fenegriek en Bioperine versterken de werking van ons product, Pure kurkuma (kruid), en geen extract.

Gewaarborgd, hoog gehalte (95%) aan de werkzame stof Curcumine

Artrose

Het nemen van kurkuma-extracten, alleen of in combinatie met andere kruidenrediënten, kan pijn verminderen en de functie verbeteren bij mensen met artrose in de knie. Bij sommige onderzoeken werkte kurkuma net zo goed als ibuprofen en/of paracetamol, voor het verminderen van pijn als gevolg van artrose

Jeuk

Het driemaal daags gedurende 8 weken kurkuma innemen via de mond vermindert jeuk bij mensen met een langdurige nierziekte.

Remt ontstekingen

Misschien wel het meest krachtige aspect van curcumine is het vermogen om ontstekingen te remmen.

Het tijdschrift Oncogene publiceerde de resultaten van een onderzoek dat verschillende ontstekingsremmende stoffen onderzocht en beoordeelde.

Het concludeerde dat aspirine, paracetamol en ibuprofen, twee van de meest voorkomende NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen), het minst effectief zijn.

Terwijl curcumine een van de meest effectieve anti-inflammatoire ontstekingsstoffen in de wereld is.

FenuFibers

is een gestandaardiseerd fenegriek extract van de fabrikant Sabinsa.

Dit extract bestaat voornamelijk uit zeer effectieve vezels.

Vezels **zijn** onverteerbare bestanddelen van bijvoorbeeld planten.

Fenegriek

is een kruid dat erg gunstig is voor je gezondheid en welzijn. Het speelt al duizenden jaren een sleutelrol in de (alternatieve) geneeskunde. Tegenwoordig wordt het vaak als supplement ingenomen. Fenegriek zou onder andere gunstige effecten hebben op het testosteronniveau, het bloedsuikergehalte en op de borstvoeding.

BioPerine

Verbeterd de opname van alle kruiden.

Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (2 capsules)			
Ingredient	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
Kruiden			
Curcumin	800 mg		Extract 95% (C3)
Fenegriek	300 mg		FenuFibers®
Bioperine™	10 mg		
*) Referentie Inname.			
<p>Categorie: Kruiden. Ingredienten: Curcumin C3 Complex®, FenuFibers®, pullulan (verdikkingsmiddel / capsulehuls), leucine (antiklontermiddel), rijst concentraat (Nu-Flow, antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel), Bioperine™.</p> <p>Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

Geadviseerd dagelijks gebruik: 1 tot 2 capsules per dag met ruim water innemen. Bij voorkeur tijdens een maaltijd. Of zoals geadviseerd.

Waarschuwingen: Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies: Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Inhoud: 30 plantcap