

Nurin Detoxification

Je wordt dagelijks blootgesteld aan stralingen, bestrijdingsmiddelen, gassen en stress. Gelukkig zorgen je organen ervoor dat je al deze stoffen zo snel mogelijk weer kwijtraakt.

Soms kan je de natuur een handje helpen door te ontgiften met een detox-kuur. Wat is ontgiften precies? Hoe werkt ontgiften?

Wat is ontgiften?

Ontgiften of detoxen is het reinigen van je lichaam, waarbij de afvalstoffen en gifstoffen uit je lichaam worden verwijderd.

Als je gezond bent, is je lichaam prima in staat om veel gifstoffen zelf af te breken en af te voeren.

Echter, door omstandigheden, zoals stress, ongezonde voeding, weinig beweging, een ongezonde leefstijl, veel milieuvervuiling, slaapgebrek of een aandoening, kan het dat het je lichaam niet lukt om alle afvalstoffen te verwerken en uit te scheiden.

De stoffen blijven dan in de lichaamssappen zweven. Als het te lang duurt voordat je de afvalstoffen kwijtraakt, kan het zijn dat je organen en weefsels minder goed functioneren.

Hierdoor kun je last krijgen van allerlei kwaaltjes. Het kan dan helpen om een detox-kuur te volgen, zodat alle gif- en afvalstoffen uit je lichaam verdwijnen en je je weer beter voelt.

Veelvoorkomende klachten door te veel afvalstoffen

Als er te veel afval- en gifstoffen in je lichaam aanwezig zijn, kun je last krijgen van de volgende kwaaltjes:

- Jeuk
- Veel zweten met een sterk ruikende lichaamsgeur
- Eczeem
- Huidaandoeningen
- Acne
- Slaapgebrek
- Continu moe
- Hoofdpijn
- Geïrriteerde slijmvliezen met klachten als een loopneus, oorklachten, hevige menstruatie, voortdurend verkouden, maag- en darmklachten, vaginale afscheiding.
- Sterk ruikende ontlasting, urine en adem

- 1^e hulp bij een afslanktraject

Als je een detox-kuur volgt, raakt je lichaam de afvalstoffen snel kwijt. Hierdoor verminderen of verdwijnen de kwaaltjes snel. Dit is natuurlijk alleen zo als je de kuur op de juiste manier volgt.

Hoe lang duurt een detox-dieet?

De duur van een detox-kuur bepaal je zelf. Zo kan je ervoor kiezen om een kort kuurtje van twee dagen te volgen, zoals in het weekend. Een korte ontgiftingskuur kun je eigenlijk meer zien als een soort onderhoudsbeurt, waarmee je je lichaam even snel schoonmaakt en reinigt. Je kunt echter ook voor een langere kuur gaan, zoals een ontgiftingskuur (Detoxification) van een week tot tien dagen. Hiermee reinig je je lichaam optimaal. Het gaat er bij ontgiften vooral om dat je geen belastende stoffen binnenkrijgt en kiest voor caloriearme voeding.

Samenstelling per dagdosering (30 ml)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Kruiden			
Solidago Virgaurea	3000 mg		Herba
Alfalfa	2000 mg		
Curcuma Longa	1500 mg		Rhizoma
Groene thee	500 mg		Extract (50% Polyfenolen)
Zwarte Bes	500 mg		Concentraat
*) Referentie Inname.			
Categorie: Kruiden. Ingrediënten: Water (oplosmiddel), Solidago virgaurea, glycerine, alcohol (10% vol.), Alfalfa (Medicago sativa), Curcuma longa, Groene thee extract, zwarte bes concentraat, kaliumsorbaat (conserveermiddel). Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.			

Geadviseerd dagelijks gebruik

10 - 30 ml per dag, oplossen in water. (1 eenheid is 30 ml)

Waarschuwingen

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.