

MSM

MSM verhoogt uw energie, werkt als anti stress buffer en zorgt tevens voor gezonde botten, gewrichten en wondgenezing.

1000 mg per tablet.

MSM is een natuurlijke vorm van organisch zwavel.

MSM is absoluut onmisbaar voor een gezond en vitaal lichaam. MSM is een afkorting van Methyl Sulfonyl Methaan, een organisch gebonden zwavel. Dit mineraal kan in verschillende vormen worden gevonden, maar MSM is een speciaal voedingszwavel dat essentieel is voor onze gezondheid. De organische zwavel zorgt voor een betere samenwerking met andere vitaminen en voedingsstoffen

Indicaties

- pijnklachten (o.a. kiespijn)
- reumatische aandoeningen (arthritis, artrose, weke delen reuma)
- allergieën, hooikoorts en astma
- doorbloedingsstoornissen
- bindweefselzwakte
- fibromyalgie
- spierkrampen en spierpijnen
- (sport) blessures (bv. spierkrampen)
- wondherstel
- ontstekingsprocessen
- stress
- vermoeidheid
- littekens
- huidaandoeningen
- nagels (zwakke)
- methyleringspathologieën

MSM is voor haar werking afhankelijk van een aantal synergisten. Zo dienen bijvoorbeeld ook alle andere mineralen in voldoende hoeveelheden aanwezig te zijn. In onze ogen, kan daarin het best worden voorzien wanneer MSM wordt ingenomen samen met een basissuppletie van een **goede multi en/of vitamine C**.

Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dag dosering (1 tablet)			
Ingredient	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
Overig			
MSM	1000 mg		
*) Referentie Inname.			
<p>Categorie: Overig. Ingredienten: Methyl sulfonyl methane (MSM), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesium stearaat (plantaardig - antikleermiddel), silicium dioxide (antikleermiddel), HPMC (glansmiddel/coating). Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

Geadviseerd dagelijks gebruik: 1 tot 2 tabletten per dag met ruim water innemen. Bij voorkeur tijdens een maaltijd. Of zoals geadviseerd.

Waarschuwingen: Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies: Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Inhoud: 90 tabletten

Therapeut

Voor een therapeutisch effect kan tijdelijk de dosering tot 4000 mg of meer per dag worden verhoogd. Daarna kan met een onderhoudsdosering van 1000 tot 3000 mg per dag worden volstaan. Wanneer hoge doseringen moeten worden toegepast, is het verstandig de dosering geleidelijk op te bouwen, om te plotselinge detoxificatieverschijnselen te vermijden. Het kan soms enige weken duren voordat de effecten van MSM zich openbaren. Toch ervaren veel mensen de eerste effecten al na enkele dagen.