

### ***Menopauze Formule met oa. Zilverkaars & Isoflavonen.***

Natuurlijke formule op basis van de plant Cimicifuga racemosa, ook wel zilverkaars genoemd. Deze plant helpt bij overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren en prikkelbare gevoelens. Met vitamine D voor het behoud van sterke botten.

### ***Wat doet Menopauze Formule?***

Ongemakken tijdens de overgang hangen sterk samen met hormonale veranderingen die zich tijdens deze levensfase voordoen. In dit verband hebben voedingsstoffen en kruiden die deze symptomen tegengaan, of neutraliseren, hun waarde bewezen.

Kruiden waar u bijvoorbeeld aan kunt denken zijn Agnus castus en Cimicifuga racemosa (zilverkaars). Beide kruiden helpen met het in balans brengen van uw hormoonspiegel. Hierdoor ondervindt u een verlichting van uw menopauzale klachten.

### ***Wat is er bekend over isoflavonen en de overgang?***

Tijdens de overgang gaan de eierstokken minder oestrogeen en progesteron produceren. Dit gaat vaak gepaard met vervelende overgangsverschijnselen als opvliegers en stemmingswisselingen. In landen waar mensen veel sojaproducten eten (isoflavonen), blijken deze overgangsverschijnselen minder voor te komen. Onderzoek heeft aangetoond dat soja de ernst van opvliegers met maar liefst 26 procent vermindert.

De Meno Formula bevat naast Agnus castus en Zilverkaars kruiden ook nog vitamine E (ondersteunt door selenium). Dit helpt de huid in conditie te blijven.

## Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (2 vcaps)			
Ingredient	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
<b>Vitaminen</b>			
Vitamine D3	10 mcg	200%	Cholecalciferol
Vitamine B6	3 mg	214%	Pyridoxaal-5-fosfaat
<b>Mineralen</b>			
Silicium	40 mg		Uit Bamboe extract
<b>Kruiden</b>			
Isoflavonen (uit <b>Soja</b> )	80 mg		
Cimicifuga (Zilverkaars)	120 mg		Extract
Vitex Agnus Castus	80 mg		Extract 5%
Alfalfa	350 mg		
*) Referentie Inname.			
<p><b>Categorie:</b> Kruiden. <b>Ingredienten:</b> Alfalfa (Medicago sativa), aardappelzetmeel (vulstof), HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), Zilverkaars (Cimicifuga) extract, Bamboe silica extract, isoflavonen extract (<b>Soja</b>), Vitex Agnus castus extract, zonnebloemolie (vulstof), vitaminen.</p> <p><b>Allergie informatie:</b> Dit product bevat <b>Soja</b>.</p>			

**Geadviseerd dagelijks gebruik:** 2 Capsules per dag, met ruim water innemen. Bij voorkeur verdelen over de dag en tijdens een maaltijd.

**Waarschuwingen:** Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

**Bewaarsadvies:** Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

**Inhoud:** 60 Vcaps