

Vitamine C1000 TR met 50mg Bioflavonoiden

Hoge dosis vitamine C 1000 TR ondersteunt de weerstand, bijvoorbeeld wanneer de R in de maand zit. Vitamine C bevordert de energiestofwisseling en helpt bij vermoeidheid.

Wat zijn de gevolgen van een tekort aan vitamine C?

Een tekort aan vitamine C zorgt in de eerste plaats voor verminderde weerstand, wondgenezing en opbouw van bindweefsel. De meest bekende ziekte als gevolg van een vitamine C-tekort is scheurbuik, vroeger berucht bij bemanningen van zeilschepen op lange routes. De verschijnselen van scheurbuik zijn eerst gewichtsverlies, slapeloosheid, grote vermoeidheid en een verminderde weerstand. Daarna tandvleesbloedingen en andere inwendige bloedingen. In een nog later stadium wanneer er sprake is van een zeer ernstig vitamine C tekort, vallen de tanden uit, waardoor het tandvlees nog verder achteruit gaat.

Bioflavonoiden

De verschillende flavonoïden hebben uiteenlopende gezondheidseffecten en beschermen mogelijk tegen infecties, hart- en vaatziekten, kanker en andere verouderingsziekten. Ze bezitten antioxidantactiviteit en beschermen cellen en weefsels tegen oxidatieve stress. Daarnaast kunnen flavonoïden de werking van vitamine C *potentiëren*, zorgen voor sterkere haarvaatjes, een ontstekingsremmend effect hebben, aderverkalking tegengaan, de klontering van bloedplaatjes verminderen, zware metalen cheleren, de afgifte van histamine remmen, de genexpressie beïnvloeden, de leverfunctie ondersteunen en antibacteriële en antivirale activiteit bezitten. Mensen die weinig groenten en fruit eten, krijgen onvoldoende flavonoïden binnen.

Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (1 tablet)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
Vitaminen			
Vitamine C	1000 mg	1250%	Ascorbinezuur
Kruiden			
Citrus Bioflavonoiden	50 mg		Extract 60%
*) Referentie Inname.			
<p>Categorie: Vitaminen. Ingrediënten: Vitaminen, katoenzaadolie (bindmiddel), microcrystalline cellulose (vulstof), bioflavonoiden complex (60%), magnesium stearaat (plantaardig - antklontermiddel), silicium dioxide (antklontermiddel), HPMC (glansmiddel/coating).</p> <p>Allergie informatie: Bevat geen bekende allergenen.</p>			

Geadviseerd dagelijks gebruik: 1 tablet per dag, met water innemen.

Waarschuwingen: Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies: Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Inhoud: 30/90 tabletten