

Vitamine C Poeder

Meest pure vorm van Vitamine C in de vorm van ascorbinezuur. Zonder toevoeging van additieven voor maskeren van smaak of houdbaarheid.

Vitamine C in de meest pure vorm en is ideaal voor personen die minder makkelijk tabletten of capsules kunnen slikken.

Wat zijn de gevolgen van een tekort aan vitamine C?

Een tekort aan vitamine C zorgt in de eerste plaats voor verminderde weerstand, wondgenezing en opbouw van bindweefsel. De meest bekende ziekte als gevolg van een vitamine C-tekort is scheurbuik, vroeger berucht bij bemanningen van zeilschepen op lange routes. De verschijnselen van scheurbuik zijn eerst gewichtsverlies, slapeloosheid, grote vermoeidheid en een verminderde weerstand. Daarna tandvleesbloedingen en andere inwendige bloedingen. In een nog later stadium wanneer er sprake is van een zeer ernstig vitamine C tekort, vallen de tanden uit, waardoor het tandvlees nog verder achteruit gaat.

De werking van vitamine C

Vitamine C kent veel voordelen voor het lichaam. Zo is het betrokken bij het immuunsysteem, energiestofwisseling en nog heel veel lichaamsprocessen.

Vitamine C:

- ondersteunt het behoud van een sterke vaatwand;
- is belangrijk voor een goede conditie van de bloedvaten;
- draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- speelt een rol bij de aanmaak en opbouw van gezond kraakbeen;
- bevordert de energiestofwisseling;
- helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen;
- stimuleert het behoud van een normale huid;
- bevordert de opname van ijzer in het bloed;
- draagt bij aan het behoud van een goede weerstand na inspanning;
- ondersteunt het immuunsysteem;
- is een anti-oxidant en beschermt tegen vrije radicalen;
- is van belang voor het behoud van sterke tanden;
- beschermt de cellen tegen oxidatieve schade door luchtvervuiling en UV-straling;
- draagt bij aan een heldere geest en leerprestaties;
- is van belang voor het zenuwstelsel.

Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (1 gram)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Vitamine C	1000 mg	1250	Ascorbinezuur
*) Referentie Inname.			
Categorie: Vitaminen. Ingrediënten: Vitamine C (ascorbinezuur)			
Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen			

Geadviseerd dagelijks gebruik

1 gram (ongeveer een half theelepeltje) met water (of vruchtensap) innemen. Bij voorkeur tijdens een maaltijd. of zoals geadviseerd.

Waarschuwingen

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bewaaradvies

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.