

## VITAMINE C GEBUFFERD vegetarische capsule 1076 mg

**Nurin Vitamine C 1076 mg Zuurvrij** is een gebufferde vitamine C die zijn zure vorm kwijt is door de koppeling aan calcium en magnesium. Dit ascorbatencomplex is vriendelijk voor de maag, de darmen en ontziet het gebit, in tegenstelling tot de zure ascorbaatvorm (ascorbinezuur). Een ander voordeel van de gebufferde vorm is dat ons lichaam hier minder van nodig heeft om de opname van vitamine C te optimaliseren en deze voorkomt het verlies van mineralen bij grotere doseringen.

### Gebufferde vitamine C

Gebufferde vitamine C betekent dat de vitamine C in een neutralere vorm beschikbaar is zodat het lichaam niet verzuurt bij de inname. Ascorbinezuur is niet gebufferd en kan het nadeel hebben dat het maag-darmkanaal gaat irriteren en er kan diarree ontstaan.

### De werking van vitamine C

Vitamine C kent veel voordelen voor het lichaam. Zo is het betrokken bij het immuunsysteem, energiestofwisseling en nog heel veel lichaamsprocessen.

#### Vitamine C:

- ondersteunt het behoud van een sterke vaatwand;
- is belangrijk voor een goede conditie van de bloedvaten;
- draagt bij aan de instandhouding van sterke botten;
- speelt een rol bij de aanmaak en opbouw van gezond kraakbeen;
- bevordert de energiestofwisseling;
- helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen;
- stimuleert het behoud van een normale huid;
- bevordert de opname van ijzer in het bloed;
- draagt bij aan het behoud van een goede weerstand na inspanning;
- ondersteunt het immuunsysteem;
- is een anti-oxidant en beschermt tegen vrije radicalen;
- is van belang voor het behoud van sterke tanden;
- beschermt de cellen tegen oxidatieve schade door luchtvervuiling en UV-straling;
- draagt bij aan een heldere geest en leerprestaties;
- is van belang voor het zenuwstelsel.

## Samenstelling en geadviseerd gebruik

Samenstelling per dagdosering (2 capsules)			
Ingredient	Hoeveelheid	Percentage RI*	Verbinding
<b>Vitaminen</b>			
Vitamine C	600 mg	750%	Calcium-L-ascorbaat
Vitamine C	600 mg	750%	Magnesium-L-ascorbaat
<b>Mineralen</b>			
Zink	10 mg	100%	Citraat
Koper	2000 mcg	200%	Citraat
Mangaan	2 mg	100%	Citraat
Molybdeen	80 mcg	200%	Natrium Molybdaat
<b>Kruiden</b>			
Citrus Bioflavonoiden	120 mg		Extract (60%)
<b>Overig</b>			
Glutathione	40 mg		
*) Referentie Inname.			
<p><b>Categorie:</b> Vitaminen. <b>Ingredienten:</b> Vitaminen, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), bioflavonoiden complex (60%), mineralen, glutathione, magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel).</p> <p><b>Allergie informatie:</b> Dit product bevat geen bekende allergenen.</p>			

**Geadviseerd dagelijks gebruik:** 2 capsules per dag, met ruim water innemen. Bij voorkeur verdelen over de dag en tijdens een maaltijd.

**Waarschuwingen:** Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Bewaaradvies:** Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

**Inhoud:** 150 Vcaps